



БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

**БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ**

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

# Интернет – угрозы

**Правила безопасного поведения  
в сети Интернет**



# Интернет – это безграничный мир информации, «мир новых возможностей»



**Здесь ты найдешь много интересного и полезного для учёбы, проведения досуга и отдыха. В Интернете можно общаться и заводить друзей.**





**Но тем, кто только пришёл в этот мир, следует вести себя осторожно и строго следовать правилам поведения в сети Интернет. Ведь кроме хорошего, в виртуальном мире есть и плохое. Неправильное поведение в Интернете может принести вред не только тебе, но и твоим родным и близким.**

**Будь осторожен! Соблюдай правила, которые собраны в этой презентации, и расскажи о них своим друзьям!**



## **1. Кибербуллинг**

**В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, устроить травлю. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. Сложное слово кибербуллинг в современном мире как раз и означает преследование человека сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание. Лучшая защита – предупреждение!**

**Если тебе угрожают по Интернету, обязательно расскажи об этом родителям, учителю или близкому человеку, которому ты доверяешь! Это не правильно, когда тебя запугивают, унижают или оскорбляют.**

**Помни: твои родители всегда готовы тебя выслушать, помочь и защитить**



## 2. Онлайн-общение



**В сети Интернет, так же как и вне дома и школы нужно помнить о личной безопасности и вести себя осторожно, чтобы не попасть «в лапы» злоумышленников. Вот несколько советов.**

**Никогда не сообщай свое полное имя, домашний адрес и телефон, не высылай свои фотографии незнакомым людям.**

**Помни: преступники могут использовать эту информацию против тебя или твоих родных**



### **3. Скачивание и хранение информации**

**Воровать — нехорошо. Этому нас учат дома, в школе, пишут в книгах, в гражданском и даже в уголовном кодексе. Любой материал, выставленный в сети Интернет: фото, видео, музыка, картинки и тексты, – имеет своего автора, а значит – охраняется законом.**





## 4. Личные данные

**Волку дверь не открывайте! У интернет-мошенников ничего не получится, если только мы сами не откроем им дверь – не сообщим им наши пароли, не загрузим на свой компьютер сомнительные файлы или не дадим возможность пользоваться нашей сетью незнакомым людям.**



## 5. Вредоносные программы

**Загружаемые из сети Интернет файлы могут быть носителями вредоносных программ, которые могут нанести вред тебе или другим пользователям сети Интернет через твой компьютер.**

**Это так называемые вирусы, черви, программы-шпионы – небольшие программы, которые распространяются с компьютера на компьютер и вмешиваются в работу операционной системы, и могут даже уничтожить всё, что находится на жёстком диске.**



Защитите свою семью



**Выход всегда есть. В настоящее время существуют специальные программы, браузеры, которые помогут вам оградить ребенка от излишней информации. Необходимо только найти то, что подойдет конкретно вам и вашему ребенку.**



# Признаки компьютерной зависимости:

- 1. Когда родители просят отвлечься от игры на компьютере, но ребёнок начинает демонстрировать острый эмоциональный протест.**
- 2. Ребёнок раздражается при вынужденном отвлечении.**
- 3. Ребёнок не может самостоятельно спланировать окончание игры на компьютере.**
- 4. Ребёнок забывает о домашних делах и приготовлении уроков.**
- 5. Сбивается режим дня, режим питания и сна.**





# Признаки компьютерной зависимости:

**6. Приём пищи у ребенка происходит без отрыва от игры на компьютере.**

**7. Ощущение эмоционального подъёма во время игры на компьютере.**

**8. Общение со сверстниками имеет только определенную тематику «компьютер».**

**9. Сильное желание быстрее оказаться дома и сесть за любимую игру.**

**Доказано, что при появлении подобных признаков могут возникнуть нарушения в работе желудочно-кишечного тракта, могут появиться болевые ощущения в области позвоночника, запястий рук. Регулярное раздражение глазных яблок может способствовать появлению головных болей и проблем со зрением. Развивается бессонница, нервное истощение. Ребенок начинает грубить родителям и окружающим.**

**Окружи себя реальными друзьями! Научись использовать Интернет с пользой для учёбы, самообразования и любимых увлечений. Тот, у кого много друзей, у кого есть любимое занятие, вряд ли окажется в онлайн-западне.**

**Безопасного тебе путешествия в сети, дорогой друг!**



# Ссылки на используемые Интернет-ресурсы:

- <http://podrostok.edu.yar.ru/> - Интернет-проект для несовершеннолетних «Подросток и закон»
- <http://gotovie-prezentacii.ru> – Готовые шаблоны, фоны для презентаций

